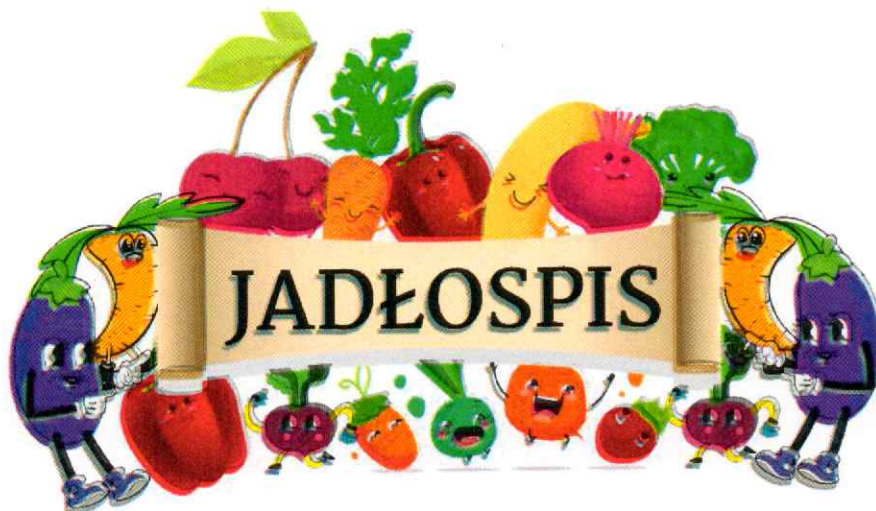




14 – 18 września 2026r.

Poniedziałek

Zupa kalafiorowo-brokulowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (9)

Makaron świderki pełne ziarno z twarogiem półtłustym (1,7)

Kompot śliwkowo-truskawkowy z odrobiną cukru

Jabłko, ciasteczko owsiane

Wtorek

Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (9)

Gołąbki ryżowo-mięsne w sosie pomidorowym (1), ziemniaki

Woda limonkowo-miętowa bez cukru

Gruszka

Środa

Rosół z makaronem krajanka (1,9)

Udko pieczone, ziemniaki puree (7), sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem zielony, koperkiem, oliwą z oliwek

Woda arbuzowo-cytrynowa bez cukru

Nektarynka

Czwartek

Zupa wielowarzywna z ciecierzycą i ziemniakami na wywarze mięsnym (9)

Roladki drobiowe faszerowane szpinakiem i żółtym serem (7), ziemniaki, mizeria z jogurtem (7)

Woda cytrynowo-limonkowa z odrobiną cukru

Pomarańcza

Piątek

Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą pęczak (1,9)

Filet miruny panierowany w owsianej panierce pieczony (1), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kukurydzy, ogórka kiszzonego, marchewki, prażonych ziaren słonecznika z jogurtem naturalnym (7)

Woda mineralna niegazowana

Brzoskwinia

Sporządziła:

*Mazenne
Zopucha*

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
w Brzostowie

[Signature]
mgr Piotr Wiącek